

# Humana

## Humana HA 1 PREMIUM z LC-PUFA

**Hipoalergiczny preparat  
do początkowego żywienia niemowląt  
z podwyższonym ryzykiem wystąpienia alergii**



### **LC-PUFA**

Do optymalnego rozwoju, Twoje dziecko potrzebuje szczególne substancje odżywcze i budulcowe. Mleko matki zawiera wartościowy składnik - LC-PUFA - długołańcuchowe, wielonienasycone kwasy tłuszczowe. Wspierają one optymalny rozwój mózgu, układu nerwowego i wzroku.

### **Właściwości i zastosowanie**

Naturalne uczucie głodu u niemowlęcia ustala rytm posiłków i warunkuje objętość wypitego przez nie pokarmu. **Humana HA 1 PREMIUM z LC-PUFA** jest przeznaczona do karmienia niemowląt o podwyższonym ryzyku wystąpienia chorób alergicznych, od urodzenia, według potrzeb, jako uzupełnienie karmienia piersią i jako jedyny pokarm, gdy nie są one karmione piersią. Dzięki rozdrobnieniu białek mleka, ewentualne działanie, wyzwalające reakcję alergiczną, zostało znacznie zredukowane. Jako pokarm uzupełniający, Humana 1 PREMIUM z LC-PUFA jest bardzo dobrze tolerowana z mlekiem matki, gdy jego ilość jest niewystarczająca. Tak jak pokarm matki, mleko zawiera tylko jeden węglowodan – laktozę (cukier mleczny).

### **Ważne wskazówki**

- Najlepszym sposobem żywienia niemowląt jest karmienie piersią. Przed podjęciem decyzji o ewentualnej zmianie sposobu żywienia, należy skonsultować się z lekarzem pediatrą.
- Hipoalergiczne żywienie Humaną HA 1 PREMIUM z LC-PUFA nie stanowi stuprocentowej ochrony przed wystąpieniem alergii. Humana HA1 PREMIUM z LC-PUFA, podobnie jak mleko matki, w stosunku do tradycyjnych preparatów do żywienia niemowląt, zmniejsza ryzyko wywołania uczuleń.

- Przystawienie dziecka na żywienie preparatem niehipoalergicznym lub wprowadzenie dodatkowych pokarmów pozamlecznych, powinno być zawsze poprzedzone rozmową z lekarzem pediatrą.  
W razie wystąpienia u dziecka biegunki, należy również zasięgnąć porady lekarza pediatry. W takim przypadku, dziecku z ryzykiem wystąpienia chorób alergicznych, nie należy podawać Humany HN z prebiotykami (stosowanej w leczeniu biegunek), lecz rozcieńczony preparat typu HA.
- Humany HA 1 PREMIUM z LC-PUFA nie wolno stosować w alergii na białka mleka krowiego, nietolerancji laktozy, galaktozemii i zaburzeniach wchłaniania glukozy i galaktozy.
- Humana HA 1 PREMIUM z LC-PUFA, podobnie jak mleko matki, zawiera węglowodany – ważne składniki pokarmowe (np. laktozę – cukier mleczny). Przy częstym lub zbyt długim kontakcie z zębami, mogą one prowadzić do rozwoju próchnicy i w jej następstwie zniszczenia zębów. Dlatego nie pozostawiaj butelki ze smoczkiem w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka lub pomoc w zasypianiu i możliwie wcześniej przyzwyczajaj je do picia z kubeczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.
- Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu 3. tygodni.

#### Objętości zalecane w karmieniu:

Podane objętości są tylko orientacyjne i mogą się indywidualnie różnić. Jeśli nie zalecono inaczej, mleko można podawać w ilości i z częstotliwością regulowaną przez dziecko („na żądanie”).				
Wiek dziecka	Na jeden posiłek			Liczba posiłków dziennie
	Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)	
1. tydzień	wg. zaleceń lekarza lub położnej			
2. – 8. tydzień	90	3	100	7 - 8
3. miesiąc	120	4	130	6 - 7
4. miesiąc	150	5	170	5 - 6
po 4. miesiącu	180	6	200	4 - 5

Do przyrządzania mleka należy używać wyłącznie załączoną do opakowania miarkę. Jedna miarka lekko napełniona proszkiem (bez ubijania), po zgarnięciu nadmiaru równo z brzegiem miarki, zawiera ok. 4,3 g proszku. Sposób przygotowania mleka znajduje się na opakowaniu.

#### Skład:

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
1	2	3	4
<b>Wartość energetyczna</b>	kJ	2137	278
	kcal	499	65
<b>Białko</b>	g	11,8	1,5
<b>Węglowodany w tym:</b>	g	59,1	7,7

1	2	3	4
laktoza	g	59,1	7,7
<b>Tłuszcz</b>	g	23,9	3,1
w tym:			
nasycone kwasy tłuszczowe	g	8,3	1,1
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	10,9	1,4
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,7	0,6
kwas arachidonowy	mg	48	6,2
kwas dokozaheksaenowy	mg	48	6,2
<b>Składniki mineralne</b>			
Sód	mg	165	21
Potas	mg	550	72
Wapń	mg	370	48
Magnez	mg	41	5
Fosfor	mg	240	31
Chlorki	mg	355	46
<b>Mikroelementy</b>			
Żelazo	mg	4,8	0,6
Cynk	mg	4,1	0,5
Miedź	μg	270	35
Jod	μg	115	15
Mangan	μg	42	5,5
Selen	μg	16	2,1
Fluor	μg	200	26
<b>Witaminy</b>			
Witamina A	μg	495	64
Witamina D	μg	6,3	0,8
Witamina E	mg	12,4	1,6
Witamina K	μg	39	5,1
Witamina B <sub>1</sub>	μg	510	67
Witamina B <sub>2</sub>	μg	740	96
Witamina B <sub>6</sub>	μg	470	61
Witamina B <sub>12</sub>	μg	0,9	0,1
Witamina C	mg	73	9,5
Niacyna	μg	4450	579
Kwas pantotenowy	μg	2715	353
Folacyna	μg	83	11
Biotyna	μg	13,8	1,8
Cholina	mg	89	12
Inozytol	mg	39	5
L-karnityna	mg	13	2

Analizowane wartości podlegają pewnym wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

## **Składniki**

Laktoza, oleje roślinne, hydrolizat białek serwatkowych, emulgator: mono- i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym, oleje zwierzęce (olej z jaja, olej rybi), ortofosforan wapnia, węglan wapnia, chlorek potasu, cytrynian potasu, węglan magnezu, chlorek sodu, mieszanina witamin (wit. C, wit. E, niacyna, kwas pantotenowy, wit. B<sub>2</sub>, wit. B<sub>1</sub>, wit. A, wit. B<sub>6</sub>, folacyna, wit. K, biotyna, wit. D, wit. B<sub>12</sub>), inozytol, cytrynian sodu, tauryna, , mleczan żelazawy, L-karnityna, siarczan cynku, , tlenek cynku, siarczan miedzi, jodan potasu, siarczan manganu, selenian sodu. biotyna, witamina D<sub>3</sub>.