

Humana

Kaszka Humana mleczno-pszenna z jabłkami.

Po 6. miesiącu.



Kaszka zawiera gluten

Delikatny i lubiany przez dzieci jabłkowy smak, kaszka zawdzięcza obecności w składzie naturalnego proszku z wyselekcjonowanych suszonych jabłek. Zawiera starannie dobraną kompozycję witamin, jest wzbogacona w żelazo, jod i wapń. Ta kaszka zawiera gluten.

Objętości zalecane w karmieniu

Wiek dziecka	Ilość proszku	Ilość wody	Gotowy posiłek
od 6. miesiąca	50 g (ok. 5 czubatych łyżek stołowych)	150 ml	200 g
od 8. miesiąca	55 g (ok. 6 łyżek stołowych)	165 ml	220 g

Sposób przygotowania kaszki znajduje się na opakowaniu.

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	1 porcja (200 g)*	100 g kaszki pokrywa x % dziennego zapotrzebowania **	
Wartość energetyczna	kJ	1840	920		
	kcal	437	219		
Białko	g	12,3	6,2		
Węglowodany	g	67,7	33,9		
w tym cukry	g	29	14,5		
Tłuszcz	g	12,9	6,5		
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	g	4,5	2,3		
Błonnik pokarmowy	g	0,15	0,1		
Sód	mg	120	60		
Wapń	mg	390	195		24
Mikroelementy					
Żelazo	mg	4,9	2,5		20
Jod	µg	59	29		21

Witaminy				
Witamina A	μg	320	160	20
Witamina D	μg	6	3	15
Witamina E	mg	4	2	20
Witamina K	μg	12	6,2	26
Witamina B ₁	mg	0,45	0,23	23
Witamina B ₂	mg	0,68	0,34	21
Witamina B ₆	mg	0,56	0,28	20
Witamina B ₁₂	μg	0,6	0,3	21
Witamina C	mg	76	38	76
Niacyna	mg	7,2	3,6	20
Kwas pantotenowy	mg	4	2	33
Folacyna	μg	80	40	20
Biotyna	μg	12	6	30

* W porcji 220 g średnia zawartość wszystkich składników jest o 10 % wyższa

** Wg. zaleceń wytycznych UE

Podane wartości podlegają wahaniom typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki

Odtłuszczone mleko w proszku (27,9%), maltodekstryny, oleje roślinne, sacharoza, grysik pszenny (10%), mąka pszenna (10%), skrobia kukurydziana, jabłka w proszku (3%), węglan wapnia, witamina C, dwufosforan żelazowy, naturalny aromat, niacyna, witamina E, pantotenian wapnia, witamina B₆, witamina A, witamina B₁, witamina B₂, folacyna, jodek potasu, witamina K₁, biotyna, witamina D₃.