

Humana

Kaszka Humana mleczno-ryżowo-kukurydziana z wanilią bourbon.



Po 4. miesiącu.

Kaszka o bardzo ciekawym smaku wanilii bourbon. Jest prawie całkowicie pozbawiona ze składu sacharozy, uważanej za najbardziej sprzyjający rozwojowi próchnicy zębów dwucukier. Kaszka zawiera wszystkie ważne dla zdrowego rozwoju dziecka witaminy, żelazo, jod oraz wapń i jest bezglutenowa.

Objętości zalecane w karmieniu

Wiek dziecka	Ilość proszku	Ilość wody	Gotowy posiłek
po 4. miesiącu	45 g (ok. 5 łyżek stołowych)	135 ml	180 g
od 6. miesiąca	50 g (ok. 5 czubatych łyżek stołowych)	150 ml	200 g
od 8. miesiąca	55 g (ok. 6 łyżek stołowych)	165 ml	220 g

Sposób przygotowania kaszki znajduje się na opakowaniu.

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	1 porcja (180 g)*	100 g kaszki pokrywa x % dziennego zapotrzebowania **
Wartość energetyczna	kJ	1835	826	
	kcal	436	196	
Białko	g	10,8	4,9	
Węglowodany	g	64,6	29,1	
w tym cukry	g	31,7	14,3	
Tłuszcz	g	15	6,8	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	g	5,3	2,4	
Błonnik pokarmowy	g	0,3	0,1	
Składniki mineralne				
Sód	mg	100	45	
Wapń	mg	350	158	22
Mikroelementy				

Żelazo	mg	5,3	2,4	22
Jod	µg	61	27	22
Witaminy				
Witamina A	µg	340	153	21
Witamina D	µg	6,3	2,8	16
Witamina E	mg	4,5	2	23
Witamina K	µg	14	6,3	29
Witamina B ₁	mg	0,46	0,21	24
Witamina B ₂	mg	0,76	0,34	24
Witamina B ₆	mg	0,6	0,27	21
Witamina B ₁₂	µg	0,6	0,27	21
Witamina C	mg	82	37	82
Niacyna	mg	8	3,6	22
Kwas pantotenowy	mg	4,2	1,9	35
Folacyna	µg	95	43	24
Biotyna	µg	12	5,4	30

* W porcji 200 g lub 220 g średnia zawartość wszystkich składników jest odpowiednio o 11 % lub 22 % wyższa

** Wg. zaleceń wytycznych UE

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki

Odtłuszczone mleko w proszku - 23%, grysik kukurydziany - 16,8%), płatki ryżowe - 15,5%, oleje roślinne, cukier owocowy (fruktoza), cukier gronowy (glukoza), maltodekstryny, skrobia kukurydziana, węglan wapnia, mieszanka witamin (witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy, witamina B₆, witamina A, witamina B₁, witamina B₂, folacyna, witamina K, biotyna, witamina D), mleczan wapnia, dwufosforan żelazowy, naturalny aromat wanilii bourbon, jodek potasu.