

Humana

Kaszka Humana mleczno-ryżowo- kukurydziana z bananami.

Po 4. miesiącu.



Banany są nie tylko pożywne i lekko strawne oraz mają działanie regulujące funkcję przewodu pokarmowego. Prawie nie ma dzieci, którym nie odpowiada ich przyjemny i świeży zapach oraz łagodny smak. Kaszka mleczno-ryżowo-kukurydziana z bananami zawiera w składzie dużo, bo ponad 11 % dojrzałych na słońcu bananów. Do tej kaszki nie dodano sprzyjającej rozwojowi próchnicy zębów sacharozy. Jest ona wzbogacona we wszystkie ważne dla zdrowego rozwoju dziecka witaminy, żelazo, jod oraz wapń. Kaszka jest bezglutenowa.

Objętości zalecane w karmieniu

| Wiek dziecka | Ilość proszku | Ilość wody | Gotowy posiłek |
|----------------|--|------------|----------------|
| po 4. miesiącu | 45 g (ok. 5 łyżek stołowych) | 135 ml | 180 g |
| od 6. miesiąca | 50 g (ok. 5 czubatych łyżek stołowych) | 150 ml | 200 g |
| od 8. miesiąca | 55 g (ok. 6 łyżek stołowych) | 165 ml | 220 g |

Sposób przygotowania kaszki znajduje się na opakowaniu.

Skład

| Średnia zawartość | | 100 g proszku | 1 porcja (180 g)* | 100 g kaszki pokrywa x % dziennego zapotrzebowania ** |
|---------------------------------|------|---------------|-------------------|---|
| Wartość energetyczna | kJ | 1901 | 855 | |
| | kcal | 452 | 203 | |
| Białko | g | 10,1 | 4,5 | |
| Węglowodany | g | 66,9 | 30,1 | |
| w tym cukry | g | 27,5 | 12,4 | |
| Tłuszcz | g | 16 | 7,2 | |
| w tym nasycone kwasy tłuszczowe | g | 5,7 | 2,6 | |
| Błonnik pokarmowy | g | 1 | 0,45 | |

| Składniki mineralne | | | | |
|----------------------------|----|------|------|----|
| Sód | mg | 100 | 45 | |
| Wapń | mg | 400 | 180 | 25 |
| Mikroelementy | | | | |
| Żelazo | mg | 5,4 | 2,4 | 23 |
| Jod | µg | 59 | 27 | 21 |
| Witaminy | | | | |
| Witamina A | µg | 330 | 149 | 21 |
| Witamina D | µg | 6 | 2,7 | 15 |
| Witamina E | mg | 4,2 | 1,9 | 21 |
| Witamina K | µg | 14 | 6,3 | 29 |
| Witamina B ₁ | mg | 0,58 | 0,26 | 30 |
| Witamina B ₂ | mg | 0,65 | 0,29 | 20 |
| Witamina B ₆ | mg | 0,65 | 0,29 | 23 |
| Witamina B ₁₂ | µg | 0,65 | 0,29 | 23 |
| Witamina C | mg | 74 | 33 | 74 |
| Niacyna | mg | 7,7 | 3,5 | 21 |
| Kwas pantotenowy | mg | 4 | 1,8 | 33 |
| Folacyna | µg | 98 | 44 | 25 |
| Biotyna | µg | 12 | 5,4 | 30 |

* W porcji 200 g lub 220 g średnia zawartość wszystkich składników jest odpowiednio o 11 % lub 22 % wyższa.

** Wg. zaleceń wytycznych UE.

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki

Odtłuszczone mleko w proszku (21,9%), płatki ryżowe (17,8%), oleje roślinne, maltodekstryny, płatki bananowe (11,1%), cukier owocowy (fruktoza), płatki kukurydziane (6,9%), skrobia kukurydziana, cukier gronowy (glukoza), węglan wapnia, mieszanina witamin (witamina C, niacyna, witamina E, pantotenian wapnia, witamina B₆, witamina A, witamina B₁, witamina B₂, folacyna, witamina K, biotyna, witamina D), dwufosforan żelazowy, wanilina, jodek potasu.