

Humana

Kaszka Humana mleczno-ryżowo-kukurydziana z bananami z prebiotykiem



Pierwsza kaszka z prebiotykiem.

Prebiotyki

Prebiotyki (wielocukry o działaniu prebiotycznym), które także są obecne w mleku matki, stanowią ważny czynnik zdrowego odżywiania dziecka.

Wspierają one regularne trawienie i prawidłową funkcję przewodu pokarmowego, stymulując w jelicie grubym aktywność i rozwój korzystnych dla zdrowia bifidobakterii.

Dlatego kaszka mleczno-ryżowo-kukurydziana z bananami z prebiotykiem zawiera wielocukry o działaniu prebiotycznym, rozszerzając i optymalnie uzupełniając codzienną dietę dziecka.

Objętości zalecane w karmieniu

Wiek dziecka	Ilość proszku	Ilość wody	Gotowy posiłek
po 4. miesiącu	45 g (ok. 4½ - 5 łyżek stołowych)	135 ml	180 g
od 6. miesiąca		150 ml	200 g
od 8. miesiąca	50 g (ok. 5 - 5½ łyżek stołowych)	165 ml	220 g
	55 g (ok. 5½ - 6 łyżek stołowych)		

Sposób przygotowania kaszki znajduje się na opakowaniu.

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	1 porcja (180 g)*	100 g kaszki pokrywa x % dziennego zapotrzebowania
Wartość energetyczna	kJ	1893	852	
	kcal	450	203	
Białko	g	9,9	4,5	
Węglowodany	g	67,3	30,3	
w tym cukry:	g	28,1	12,6	
Tłuszcz	g	15,7	7,1	

w tym nasycone kwasy tłuszczowe	g	5,6	2,5	
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	6,9	3,1	
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	3,2	1,4	
Błonnik pokarmowy	g	1,7	0,8	
galaktooligosacharydy	g	0,8	0,4	
Składniki mineralne				
Sód	mg	100	45	
Wapń	mg	385	173	24
Mikroelementy				
Żelazo	mg	5,3	2,4	22
Jod	µg	57	26	20
Witaminy				
Witamina A	µg	290	131	18
Witamina D	µg	6,5	2,9	16
Witamina E	mg	6	2,7	30
Witamina K	µg	8	3,6	17
Witamina B ₁	mg	0,5	0,23	25
Witamina B ₂	mg	0,58	0,26	18
Witamina B ₆	mg	0,67	0,30	24
Witamina B ₁₂	µg	0,43	0,19	15
Witamina C	mg	73	33	73
Niacyna	mg	8,5	3,8	24
Kwas pantotenowy	mg	3,6	1,6	30
Folacyna	µg	155	70	39
Biotyna	µg	10,9	4,9	27

* W porcji 200 g lub 220 g średnia zawartość wszystkich składników jest odpowiednio o 11 % lub 22 % wyższa.

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki

Odtłuszczone mleko w proszku (23,5%), płatki ryżowe (17,5%), maltodekstryny, oleje roślinne, płatki bananowe (10,8%), cukier owocowy (fruktoza), płatki kukurydziane (4,6%), skrobia kukurydziana, syrop galaktooligosacharydowy (2%), cukier gronowy (glukoza), węglan wapnia, mieszanina witamin (witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy, witamina B₆, witamina A, witamina B₁, witamina B₂, folacyna, witamina K, biotyna, witamina D), dwufosforan żelazowy, wanilia, jodek potasu.