

Humana

Herbatka dla karmiących mam.

Napój instant dla karmiących mam

- Z witaminą C



Właściwości produktu

Herbatka Humana dla karmiących mam zawiera kompozycję wyciągów z owoców, a także ziół, tradycyjnie uznawanych i stosowanych do pobudzenia laktacji u karmiących kobiet, takich jak: hibiskus, koper włoski, czerwonokrzew, werbena pospolita, malina, kozieradka pospolita, rutwica lekarska. Herbatka Humana dla karmiących mam jest smacznym i łatwym w przygotowaniu napojem, pomagającym w zaspokojeniu zwiększonego zapotrzebowania na płyny i składniki mineralne w okresie karmienia piersią. Jedyna herbatka z udowodnionymi klinicznie właściwościami laktacyjnymi.

Składniki

Cukier, maltodekstryna, wyciągi z owoców i ziół (hibiskus, koper włoski, czerwonokrzew, werbena pospolita, malina, kozieradka pospolita, rutwica lekarska), witamina C, olejek z kopru włoskiego.

Skład

Średnia zawartość		w 100 g granulatu	w 100 ml (3,75 g/100 ml)
Wartość energetyczna	kJ	1654	74
	kcal	389	18
Białko	g	< 0,7	< 0,1
Węglowodany	g	97,3	4,4
Tłuszcz	g	< 0,3	< 0,1
Witamina C	mg	400 (400 %*)	18 (18 %*)

*% realizacji zalecanego dobowego spożycia dla karmiącej kobiety (Instytut Żywności i Żywienia)

Sposób przygotowania

Do filiżanki wlać 100 ml przegotowanej ciepłej wody i wsypać 4,5 g granulatu (mocno czubata łyżeczka każdorazowo na 100 ml wody) oraz zamieszać.

Z jednego opakowania (200 g) można przygotować ok. 20 porcji herbatki po 200 ml każda.

Puszka 200 g