

# Humana

## Humana Elektrolit o smaku koperkowym.



**Doustne uzupełnianie płynów i składników mineralnych, dla niemowląt od urodzenia, małych dzieci i dorosłych**

**Stosowany w przebiegu biegunki  
Proszek do rozpuszczenia w wodzie  
12 saszetek po 6,25 g.**

### Zastosowanie i inne ważne informacje

**Humana Elektrolit o smaku koperkowym** jest dietetycznym środkiem spożywczym specjalnego przeznaczenia medycznego, przeznaczonym do leczenia dyspepsji u niemowląt (biegunki niemowląt), tylko według zaleceń lekarza oraz do leczenia biegunek u dzieci i dorosłych, pod nadzorem lekarza. **Humana Elektrolit o smaku koperkowym** służy do szybkiego uzupełnienia strat płynów i składników mineralnych w przebiegu biegunek (doustna terapia nawadniająca). Preparatu **Humana Elektrolit o smaku koperkowym** nie wolno stosować w chorobach nerek, obniżeniu poziomu kwasowości krwi, uporczywych wymiotach, wstrząsie, zaburzeniach świadomości i cukrzycy.

Produkt nie może być stosowany jako jedyne źródło pożywienia. Nie powinien być przyjmowany przez osoby, u których nie występuje odwodnienie organizmu. Nie stosować pozajelitowo.

### Sposób przygotowania

Nie wolno przyrządzać preparatu **Humana Elektrolit o smaku koperkowym** bardziej skoncentrowanego, aniżeli zalecony: Zawartość **jednej** saszetki (6,25 g proszku) rozpuścić w **250 ml świeżo przegotowanej wody** lub w **250 ml herbaty** (np. rumiankowej lub koperkowej) i pić w porcjach na ciepło lub na zimno.

### Dawkowanie

Dawkowanie i czas leczenia powinny być zgodne ze wskazaniami lekarza. W przypadku ich braku, przez pierwsze **6 – 12** godzin zaleca się następujące postępowanie:

- **1. – 3. miesiąc: 50 – 100 ml/kg masy ciała; ok. 200 – 600 ml podzielone na 3 – 8 butelek**

- 4. – 5. miesiąc: 50 – 100 ml/kg masy ciała; ok. 300 – 700 ml podzielone na 3 – 8 butelek
- 6. – 12. miesiąc: 50 – 100 ml/kg masy ciała; ok. 375 – 1200 ml podzielone na 3 – 8 butelek
- Małe dzieci i dzieci w wieku szkolnym: 50 – 150 ml/kg masy ciała <sup>^</sup>= ok. 2 – 8 butelek lub filiżanek po 200 ml
- Dorośli: 20 – 40 ml/kg masy ciała

Ciężej choremu dziecku, w trudniejszych sytuacjach i np. przy występowaniu wymiotów, roztwór musi być podawany w krótkich odstępach czasu i małymi porcjami. Należy zwracać uwagę na wystarczającą podaż płynów (np. niesłodzona herbata koperkowa, rumiankowa, herbata z owocu dzikiej róży). **Nie podawać napojów zawierających węglowodany.** W powrocie do odżywiania doustnego, zaleca się zastosowanie preparatu **Humana HN z prebiotykiem**, dzieciom z ryzykiem wystąpienia chorób alergicznych, należy podawać rozcieńczony preparat typu HA.

#### Skład

Gotowy do spożycia roztwór zawiera		w 100 ml	w 1. porcji (250 ml)
Wartość energetyczna	kJ	33	83
	Kcal	8	20
Białko	g	< 0,5	< 0,5
Węglowodany	g	1,8	4,6
w tym glukoza	g	1,6 (8,7 mmol)	3,9
maltodekstryny	g	0,2 (0,01 mmol)	0,6
Tłuszcz	g	< 0,5	< 0,5
Sód	mg	137 (6,0 mmol)	342
Potas	mg	70 (1,8 mmol)	174
Chlorki	mg	174 (4,9 mmol)	435
Cytrynian	mg	184 (1,0 mmol)	459
Osmolarność	mosmol/l	188	

#### Składniki:

glukoza, chlorek sodu, maltodekstryny, cytrynian potasu, cytrynian sodu, wyciąg z kopru włoskiego, wyciąg z kminku, olejek z kopru włoskiego.