

# Humana

## Humana 3R z bananami z prebiotykiem

**Mleko następne 3  
Od 8. miesiąca  
Dające siłę mleko dla starszych  
dzieci, ze smaczными bananami.**



### Prebiotyki

Prebiotyki (wielocukry o działaniu prebiotycznym), które także są obecne w mleku matki, stanowią ważny czynnik zdrowego odżywiania dziecka.

Wspierają one w jelicie wzrost „dobrych” bakterii bifidogennych (działanie bifidogenne) i wspomagają rozwój prawidłowej flory jelitowej.

Dlatego Humana 2 z prebiotykiem zawiera wielocukry o działaniu prebiotycznym, rozszerzając i optymalnie uzupełniając codzienną dietę dziecka.

### Właściwości i zastosowanie

**Humana 3R z bananami z prebiotykiem** jest przeznaczona dla dzieci od 8. miesiąca życia, jako składnik codziennej diety niemowląt lub małych dzieci. Jest idealna w połączeniu do żywienia mlekiem następnym 2.

Humana 3R z bananami z prebiotykiem zawiera starannie dobraną kompozycję mleka i zboża w optymalnych proporcjach i ma lubiany przez dzieci, bananowo-waniliowy smak. Produkt zawiera wapń i witaminę D, konieczne dla budowy zębów oraz mineralizacji i tworzenia mocnych, zdrowych kości. Witaminy z grupy B, są ważne dla przemiany materii i udostępniają energię z mleka, potrzebną aktywnemu dziecku do raczkowania i nauki chodzenia.

Obecne w produkcie niezbędne kwasy tłuszczowe Omega-3, wspierają rozwój mózgu, układu nerwowego i wzroku.

### Ważne wskazówki

- Humana 3R z bananami z prebiotykiem nie powinna zastępować pokarmu matki przez pierwsze 7 miesięcy i dopiero od 8. miesiąca życia, może być zastosowana jako część zróżnicowanej diety.

- Humana 3R z bananami z prebiotykiem, podobnie jak mleko matki, zawiera węglowodany – ważne składniki pokarmowe (np. laktozę – cukier mleczny). Przy częstym lub zbyt długim kontakcie z zębami, mogą one prowadzić do rozwoju próchnicy i w jej następstwie zniszczenia zębów. Dlatego nie pozostawiaj butelki ze smoczkiem w buzi dziecka do długotrwałego ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka i możliwie wcześnie przyzwyczaj je do picia z kubeczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.
- Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu 3. tygodni.

### Objętości zalecane w karmieniu

Niemowlę od 8. miesiąca, pije 1 – 2 razy dziennie ok. 170 – 230 ml. Podane objętości są jednak tylko wskazówkami i w zależności od apetytu Twojego dziecka, mogą się indywidualnie różnić.

Na jeden posiłek

Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

Do przyrządzania mleka należy używać wyłącznie załączoną do opakowania miarkę. Jedna miarka lekko napełniona proszkiem (bez ubijania), po zgarnięciu nadmiaru równo z brzegiem miarki, zawiera ok. 5,0 g proszku.

Sposób przygotowania mleka znajduje się na opakowaniu.

### Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	1937	291
	kcal	462	69
Białko	g	9,9	1,5
Węglowodany	g	59,2	8,9
Fruktoza*	g	1,6	0,2
Glukoza	g	2,9	0,4
Laktoza	g	22,8	3,4
Sacharoza*	g	2,8	0,4
Maltoza	g	3,6	0,5
Dekstryny	g	10,6	1,6
Skrobia	g	14,9	2,2
Tłuszcz	g	20,6	3,1
w tym:			
nasycone kwasy tłuszczowe	g	7,3	1,1
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	9,1	1,4
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,2	0,6
kwas linolowy	mg	3729	559

kwas $\alpha$ -linolenowy	mg	474	71
Błonnik pokarmowy	g	4,3	0,6
w tym galaktooligosacharydy	g	3,5	0,5
<b>Składniki mineralne</b>			
Sód	mg	140	21
Potas	mg	515	77
Wapń	mg	415	62
Magnez	mg	42	6,3
Fosfor	mg	260	39
Chlorki	mg	330	50
<b>Mikroelementy</b>			
Żelazo	mg	5,6	0,8
Cynk	mg	5,0	0,8
Miedź	$\mu$ g	305	46
Jod	$\mu$ g	82	12
Mangan	$\mu$ g	155	23,3
Selen	$\mu$ g	15	2,3
Fluor	$\mu$ g	130	20
<b>Witaminy</b>			
Witamina A	$\mu$ g	460	69
Witamina D	$\mu$ g	7,4	1,1
Witamina E	mg	5,2	0,8
Witamina K	$\mu$ g	36	5,4
Witamina B <sub>1</sub>	$\mu$ g	465	70
Witamina B <sub>2</sub>	$\mu$ g	705	106
Witamina B <sub>6</sub>	$\mu$ g	455	68
Witamina B <sub>12</sub>	$\mu$ g	0,9	0,14
Witamina C	mg	77	12
Niacyna	$\mu$ g	4290	644
Kwas pantotenowy	$\mu$ g	2560	384
Folacyna	$\mu$ g	100	15
Biotyna	$\mu$ g	14,2	2,1

\*Naturalna zawartość w bananach

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

### Składniki

Odtłuszczone mleko w proszku – 24,2 %, purée bananowe – 22 %, oleje roślinne, syrop glukozowy, skrobia ziemniaczano-kukurydziana, laktoza, syrop galaktooligosacharydowy – 8,3 %, mąka ryżowa – 4,7 %, proszek bananowy – 3,8 %, emulgator: lecytyna sojowa, węglan wapnia, naturalny aromat, L-cysteina, mieszanina witamin (wit. C, niacyna, kwas pantotenowy, wit. E, wit. A, wit. B<sub>1</sub>, wit. B<sub>6</sub>, wit. B<sub>2</sub>, folacyna, wit. K, biotyna, wit. D, wit. B<sub>12</sub>), cytrynian sodu, L-tryptofan, dwufosforan żelazowy, tlenek cynku, węglan magnezu, siarczan miedzi, jodek potasu, selenian sodu, siarczan manganu.