

Humana

Humana 3R o smaku jabłkowym z prebiotykiem

Mleko następne 3.

Od 8. miesiąca.

**Dające siłę mleko dla starszych dzieci,
z jabłkami w proszku.**



Prebiotyki

Prebiotyki (wielocukry o działaniu prebiotycznym), które także są obecne w mleku matki, stanowią ważny czynnik zdrowego odżywiania dziecka.

Wspierają one w jelicie wzrost „dobrych” bakterii bifidogennych (działanie bifidogenne) i wspomagają rozwój prawidłowej flory jelitowej.

Dlatego Humana 2 z prebiotykiem zawiera wielocukry o działaniu prebiotycznym, rozszerzając i optymalnie uzupełniając codzienną dietę dziecka.

Właściwości i zastosowanie

Humana 3R o smaku jabłkowym z prebiotykiem jest przeznaczona dla dzieci od 8. miesiąca życia, jako składnik codziennej diety niemowląt lub małych dzieci. Jest idealna w połączeniu do żywienia mlekiem następnym 2.

Humana 3R o smaku jabłkowym z prebiotykiem zawiera starannie dobraną kompozycję mleka i zboża w optymalnych proporcjach i ma lubiany przez dzieci, delikatny jabłkowy smak. Produkt zawiera wapń i witaminę D, konieczne dla budowy zębów oraz mineralizacji i tworzenia mocnych, zdrowych kości. Witaminy z grupy B, są ważne dla przemiany materii i udostępniają energię z mleka, potrzebną aktywnemu dziecku do raczkowania i nauki chodzenia.

Obecne w produkcie niezbędne kwasy tłuszczowe Omega-3, wspierają rozwój mózgu, układu nerwowego i wzroku.

Ważne wskazówki

- **Humana 3R o smaku jabłkowym z prebiotykiem** nie powinna zastępować pokarmu matki przez pierwsze 7 miesięcy i dopiero od 8. miesiąca życia, może być zastosowana jako część zróżnicowanej diety.
- Humana 3R o smaku jabłkowym z prebiotykiem, podobnie jak mleko matki, zawiera węglowodany – ważne składniki pokarmowe (np. laktozę – cukier mleczny). Przy częstym lub zbyt długim kontakcie z zębami, mogą one prowadzić do rozwoju

próchnicy i w jej następstwie zniszczenia zębów. Dlatego nie pozostawiaj butelki ze smoczkiem w buzi dziecka do długotrwałego ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka i możliwie wcześniej przyzwyczajaj je do picia z kubeczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.

- Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu 3. tygodni.

Objętości zalecane w karmieniu

Niemowlę od 8. miesiąca, pije 1 – 2 razy dziennie ok. 170 – 230 ml. Podane objętości są jednak tylko wskazówkami i w zależności od apetytu Twojego dziecka, mogą się indywidualnie różnić.

Na jeden posiłek		
Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

Do przyrządzania mleka należy używać wyłącznie załączoną do opakowania miarkę. Jedna miarka lekko napelniona proszkiem (bez ubijania), po zgarnięciu nadmiaru równo z brzegiem miarki, zawiera ok. 5,0 g proszku.

Sposób przygotowania mleka znajduje się na opakowaniu.

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	1941	291
	kcal	463	69
Białko	g	9,9	1,5
Węglowodany	g	60,1	9,0
Fruktoza*	g	0,4	0,1
Glukoza	g	1,8	0,3
Laktoza	g	22,9	3,4
Sacharoza*	g	0,2	< 0,1
Maltoza	g	5,0	0,8
Dekstryny	g	15,0	2,3
Skrobia	g	14,8	2,2
Tłuszcz	g	20,3	3,0
w tym:			
nasycone kwasy tłuszczowe	g	7,3	1,1
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	8,9	1,3
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,1	0,6
kwas linolowy	mg	3674	551
kwas α-linolenowy	mg	467	70
Błonnik pokarmowy	g	3,7	0,6
w tym galaktooligosacharydy	g	3,5	0,5

Składniki mineralne			
Sód	mg	140	21
Potas	mg	485	73
Wapń	mg	460	69
Magnez	mg	37	5,6
Fosfor	mg	260	39
Chlorki	mg	310	47
Mikroelementy			
Żelazo	mg	5,5	0,8
Cynk	mg	4,7	0,7
Miedź	µg	275	41
Jod	µg	77	12
Mangan	µg	74	11
Selen	µg	14	2,1
Fluor	µg	240	36
Witaminy			
Witamina A	µg	465	70
Witamina D	µg	7,6	1,1
Witamina E	mg	5,2	0,8
Witamina K	µg	37	5,6
Witamina B ₁	µg	470	71
Witamina B ₂	µg	690	104
Witamina B ₆	µg	430	65
Witamina B ₁₂	µg	0,93	0,14
Witamina C	mg	75	11
Niacyna	µg	4265	640
Kwas pantotenowy	µg	2550	383
Folacyna	µg	105	16
Biotyna	µg	14	2,1

*Naturalna zawartość w jabłkach

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki

Odtłuszczone mleko w proszku – 25,3 %, oleje roślinne, syrop glukozowy, skrobia ziemniaczano-kukurydziana, laktoza, syrop galaktooligosacharydowy – 8,4 %, mąka ryżowa – 5,1 %, maltodekstryny, jabłka w proszku, węglan wapnia, emulgator: lecytyna sojowa, płatki ryżowe, cytrynian potasu, mieszanina witamin (wit. C, niacyna, kwas pantotenowy, wit. E, wit. A, wit. B₁, wit. B₆, wit. B₂, folacyna, wit. K, biotyna, wit. D, wit. B₁₂), L-cysteina, cytrynian sodu, L-tryptofan, dwufosforan żelazowy, węglan magnezu, tlenek cynku, siarczan miedzi, jodek potasu, selenian sodu.