

Humana

Humana 2 Plus na dobranoc z prebiotykiem

Po 6. miesiącu.

Mleko następne z dodatkiem zbóż.

Gęste i szczególnie sycące, wspomaga sen niemowlęcia.



Prebiotyki

Prebiotyki (wielocukry o działaniu prebiotycznym), które także są obecne w mleku matki, stanowią ważny czynnik zdrowego odżywiania dziecka.

Wspierają one w jelicie wzrost „dobrych” bakterii bifidogennych (działanie bifidogenne) i wspomagają rozwój prawidłowej flory jelitowej.

Dlatego Humana 2 z prebiotykiem zawiera wielocukry o działaniu prebiotycznym, rozszerzając i optymalnie uzupełniając codzienną dietę dziecka.

Właściwości i zastosowanie

Mleko następne **Humana 2 plus na dobranoc z prebiotykiem** zostało opracowane z myślą o zaspokojeniu większych potrzeb starszych niemowląt na konieczne do prawidłowego rozwoju składniki odżywcze i energię. Jest przeznaczone do żywienia dzieci powyżej 6. miesiąca życia, jako uzupełnienie karmienia piersią lub każdym innym mlekiem dla niemowląt. Humana 2 plus na dobranoc z prebiotykiem może być również uzupełnieniem posiłków w diecie mieszanej, także powyżej 1. roku życia.

Mleko łączy w sobie cenne wartości odpowiedniego dla wieku mleka następnego i bezglutenowego zboża – gryki. Jest gęste i szczególnie sycące, dzięki czemu wspomaga sen niemowlęcia. Humana 2 plus na dobranoc z prebiotykiem jest smaczną alternatywą w planie wieczornych posiłków, mogącą przyczynić się do dobrego nastroju dziecka i spokojnego przespania nocy. Mleko zawiera wiele witamin sterujących rozwojem i ochraniających organizm niemowlęcia oraz sole mineralne konieczne dla budowy kości i zębów.

Ważne wskazówki

- **Humana 2 plus na dobranoc z prebiotykiem** powinna być częścią zróżnicowanej diety dziecka i nie może zastępować pokarmu matki przez pierwsze 6 miesięcy jego życia.
- Humana 2 plus na dobranoc z prebiotykiem, podobnie jak mleko matki, zawiera węglowodany – ważne składniki pokarmowe (np. laktozę – cukier mleczny). Przy

częstym lub zbyt długim kontakcie z zębami, mogą one prowadzić do rozwoju próchnicy i w jej następstwie zniszczenia zębów. Dlatego nie pozostawiaj butelki ze smoczkiem w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka lub pomoc w zasypianiu i możliwie wcześniej przyzwyczajaj je do picia z kubeczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.

- Staranna pielęgnacja zębów dziecka, zwłaszcza przed snem, powinna być prowadzona od pierwszych ząbków.
- Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu 3. tygodni.

Objętości zalecane w karmieniu

Po 6. miesiącu życia, średnia porcja na jeden posiłek wynosi ok. 200 ml. Podane objętości są jednak tylko orientacyjne i w zależności od apetytu dziecka, mogą się indywidualnie różnić.		
Woda (ml)	Na jeden posiłek	
	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

Do przyrządzania mleka należy używać wyłącznie załączoną do opakowania miarkę. Jedna miarka lekko napełniona proszkiem (bez ubijania), po zgarnięciu nadmiaru równo z brzegiem miarki, zawiera ok. 5,3 g proszku.

Sposób przygotowania mleka znajduje się na opakowaniu.

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	2022	293
	kcal	483	70
Białko	g	11,9	1,7
Węglowodany	g	54,3	7,9
w tym:			
glukoza	g	1,3	0,2
fruktoza	g	7,8	1,1
laktoza	g	25,0	3,6
maltoza	g	0,3	< 0,1
dekstryny	g	6,5	0,9
skrobia	g	13,4	1,9
Tłuszcz	g	23,7	3,4
w tym:			
nasycone kwasy tłuszczowe	g	8,6	1,2
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	10,3	1,5
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,8	0,7
Błonnik pokarmowy	g	3,5	0,5
	g	3,2	0,5

w tym			
galaktooligosacharydy			
Składniki mineralne			
Sód	mg	175	25
Potas	mg	530	77
Wapń	mg	520	75
Magnez	mg	58	8
Fosfor	mg	400	58
Chlorki	mg	365	53
Mikroelementy			
Żelazo	mg	6,9	1,0
Cynk	mg	3,8	0,6
Miedź	mg	0,41	0,06
Jod	µg	124	18
Mangan	µg	435	63
Selen	µg	20	2,9
Fluor	µg	120	17
Witaminy			
Witamina A	µg	340	49
Witamina D	µg	5,1	0,7
Witamina E	mg	9,8	1,4
Witamina K	µg	42	6,1
Witamina B ₁	mg	0,44	0,06
Witamina B ₂	mg	0,69	0,10
Witamina B ₆	mg	0,45	0,07
Witamina B ₁₂	µg	0,77	0,11
Witamina C	mg	70	10
Niacyna	mg	3,5	0,5
Kwas pantotenowy	mg	3	0,4
Folacyna	µg	90	13
Biotyna	µg	14	2,0

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki

Odtłuszczone mleko w proszku – 30,5 %, oleje roślinne, laktoza, syrop galaktooligosacharydowy – 8 %, fruktoza, skrobia ziemniaczano-kukurydziana, maltodekstryna, mąka ryżowa – 5 %, płatki gryczane – 4 %, ortofosforan wapnia, emulgator: lecytyna sojowa, cytrynian sodu, węglan wapnia, mieszanina witamin (wit. C, wit. E, niacyna, kwas pantotenowy, B₆, wit. B₁, wit. A, B₂, folacyna, wit. K, biotyna, wit. D, B₁₂), cytrynian potasu, węglan magnezu, wanilia, dwufosforan żelazowy, tyrozyna, tlenek cynku, siarczan manganu, siarczan miedzi, jodek potasu, selenian sodu.