

Humana

Humana 2 Plus bananami z prebiotykiem

**Mleko następne.
Po 6. miesiącu.
Ze smaczными bananami.**



Prebiotyki

Prebiotyki (wielocukry o działaniu prebiotycznym), które także są obecne w mleku matki, stanowią ważny czynnik zdrowego odżywiania dziecka. Wspierają one w jelicie wzrost „dobrych” bakterii bifidogennych (działanie bifidogenne) i wspomagają rozwój prawidłowej flory jelitowej. Dlatego Humana 2 z prebiotykiem zawiera wielocukry o działaniu prebiotycznym, rozszerzając i optymalnie uzupełniając codzienną dietę dziecka.

Właściwości i zastosowanie

Humana 2 plus z bananami z prebiotykiem jest przeznaczona do żywienia niemowląt powyżej 6. miesiąca życia.

Zawarte w Humanie 2 plus z bananami z prebiotykiem białko mleka pochodzi z własnych mleczarni, jest starannie przetworzone, biologicznie dobrze przyswajalne i szczególnie lekko strawne. Kwasy tłuszczowe Omega-3 wspierają rozwój mózgu, nerwów i ostrość widzenia.

Żelazo pełni ważną rolę w tworzeniu krwi i zaopatrzeniu mózgu w tlen. Wapń jest istotny dla budowy zębów i mocnych kości, jod dla rozwoju umysłowego i właściwej funkcji tarczycy.

Zawarty w bananach błonnik działa regulująco na przewód pokarmowy i wspiera formowanie stolca o właściwej konsystencji.

Ważne wskazówki

- Najlepsze dla Twojego dziecka jest wyłączone karmienie piersią w czasie pierwszych 6. miesięcy życia. Jak każde mleko następne, **Humana 2 plus z bananami z prebiotykiem** nie powinna zastępować pokarmu matki przez pierwsze 6 miesięcy i z zasady dopiero po 6. miesiącach życia, być częścią zróżnicowanej diety. Jednakże wzrost i indywidualne potrzeby rozwojowe Twojego dziecka, mogą uczynić zasadnym wcześniejsze wprowadzenie żywienia uzupełniającego i mlek następnych, jako części składowej mieszanej diety. Podjęcie takiej decyzji należy jednak zawsze skonsultować z lekarzem pediatrą.

- Humana 2 plus z bananami z prebiotykiem, podobnie jak mleko matki, zawiera węglowodany – ważne składniki pokarmowe (np. laktozę – cukier mleczny). Przy częstym lub zbyt długim kontakcie z zębami, mogą one prowadzić do rozwoju próchnicy i w jej następstwie zniszczenia zębów. Dlatego nie pozostawiaj butelki ze smoczkiem w buzi dziecka do długotrwałego ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.
- Banany są produktem naturalnym i w kontakcie z powietrzem mogą zmieniać kolor. Ze względu na wysoką zawartość bananów, kolor przygotowanego mleka może się lekko zmienić. Nie ma to jednak żadnego negatywnego wpływu na jego jakość.
- Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu 3. tygodni.

Objętości zalecane w karmieniu

Po 6. miesiącu, przeciętna objętość posiłku wynosi ok. 200 ml. Niemowlę po 6. miesiącu otrzymuje dziennie 2 – 3 posiłki. Podane objętości są jednak tylko wskazówkami i w zależności od apetytu Twojego dziecka, mogą się indywidualnie różnić.

Na jeden posiłek

Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

Do przyrządzania mleka należy używać wyłącznie załączoną do opakowania miarkę. Jedna miarka lekko napełniona proszkiem (bez ubijania), po zgarnięciu nadmiaru równo z brzegiem miarki, zawiera ok. 4,7 g proszku.

Sposób przygotowania mleka znajduje się na opakowaniu.

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	1996	279
	kcal	477	67
Białko	g	10,6	1,5
Węglowodany	g	55,2	7,7
w tym:			
fruktoza*	g	1,6	0,2
glukoza	g	2,9	0,4
laktoza	g	24,1	3,4
sacharoza*	g	2,9	0,4
maltoza	g	2,4	0,3
dekstryny	g	7,0	1,0
skrobia	g	14,3	2,0
Tłuszcz	g	23,7	3,3
w tym:			
nasycone kwasy tłuszczowe	g	8,5	1,2

jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	10,4	1,5
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,8	0,7
kwasy linolowy	mg	4290	601
kwasy α-linolenowy	mg	545	76
Błonnik pokarmowy	g	4,2	0,6
w tym galaktooligosacharydy	g	3,5	0,5
Składniki mineralne			
Sód	mg	145	20
Potas	mg	560	78
Wapń	mg	505	71
Magnez	mg	43	6,0
Fosfor	mg	280	39
Chlorki	mg	365	51
Mikroelementy			
Żelazo	mg	5,6	0,8
Cynk	mg	4,9	0,7
Miedź	μg	295	41
Jod	μg	78	11
Mangan	μg	115	16,1
Selen	μg	14	2,0
Witaminy			
Witamina A	μg	470	66
Witamina D	μg	7,6	1,1
Witamina E	mg	5,9	0,8
Witamina K	μg	37	5,2
Witamina B ₁	μg	480	67
Witamina B ₂	μg	735	103
Witamina B ₆	μg	465	65
Witamina B ₁₂	μg	0,97	0,14
Witamina C	mg	79	11
Niacyna	μg	4400	616
Kwas pantotenowy	μg	2710	379
Folacyna	μg	110	15
Biotyna	μg	14,6	2,0

*Naturalna zawartość w bananach

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki

Odtłuszczone mleko w proszku – 27,1 %, oleje roślinne, purée bananowe - 17,6 %, skrobia ziemniaczano-kukurydziana, laktoza, syrop glukozowy, syrop galaktooligosacharydowy – 8,3 %, proszek bananowy – 5 %, węglan wapnia, emulgator: lecytyna sojowa, L-cysteina, mieszanina witamin (wit. C, niacyna, kwas pantotenowy, wit. E, wit. A, wit. B₁, wit. B₆, wit. B₂, folacyna, wit. K, biotyna, wit. D, wit. B₁₂), cytrynian sodu, L-tryptofan, dwufosforan żelazowy, tlenek cynku, siarczan miedzi, jodek potasu, selenian sodu.