

Humana

Humana 2 z prebiotykiem

Hipoalergiczny preparat do dalszego żywienia niemowląt, po 6. miesiącu, przez cały okres karmienia butelką.



Prebiotyki

Prebiotyki (wielocukry o działaniu prebiotycznym), które także są obecne w mleku matki, stanowią ważny czynnik zdrowego odżywiania dziecka.

Wspierają one w jelicie wzrost „dobrych” bakterii bifidogennych (działanie bifidogenne) i wspomagają rozwój prawidłowej flory jelitowej.

Dlatego Humana 2 z prebiotykiem zawiera wielocukry o działaniu prebiotycznym, rozszerzając i optymalnie uzupełniając codzienną dietę dziecka.

Właściwości i zastosowanie.

Humana 2 z prebiotykiem jest przeznaczona do żywienia niemowląt powyżej 6. miesiąca życia. Zawarte w Humanie 2 z prebiotykiem białko mleka pochodzi z własnych mleczarni, jest starannie przetworzone, biologicznie dobrze przyswajalne i szczególnie lekko strawne. Kwasy tłuszczowe Omega-3 wspierają rozwój mózgu, nerwów i wzroku.

Żelazo pełni ważną rolę w tworzeniu krwi i zaopatrzeniu mózgu w tlen. Wapń jest istotny dla budowy zębów i mocnych kości, jod dla rozwoju umysłowego i właściwej funkcji tarczycy.

Witaminy muszą być przyjęte wraz z pokarmem, ponieważ organizm nie może ich sam wytwarzać. Wspierają one rozwój organów i są konieczne dla optymalnej przemiany materii.

Humana 2 z prebiotykiem jest produktem bezglutenowym

Ważne wskazówki

- Najlepsze dla Twojego dziecka jest wyłączone karmienie piersią w czasie pierwszych 6. miesięcy życia. Jak każde mleko następne, **Humana 2 z prebiotykiem** nie powinna zastępować pokarmu matki przez pierwsze 6 miesięcy i z zasady dopiero po 6. miesiącach życia, być częścią zróżnicowanej diety. Jednakże wzrost i indywidualne potrzeby rozwojowe Twojego dziecka, mogą uczynić zasadnym wcześniejsze wprowadzenie żywienia uzupełniającego i mlek następnych, jako części składowej mieszanej

diety. Podjęcie takiej decyzji należy jednak zawsze skonsultować z lekarzem pediatrą.

- Humana 2 z prebiotykiem, podobnie jak mleko matki, zawiera węglowodany – ważne składniki pokarmowe (np. laktozę – cukier mleczny). Przy częstym lub zbyt długim kontakcie z zębami, mogą one prowadzić do rozwoju próchnicy i w jej następstwie zniszczenia zębów. Dlatego nie pozostawiaj butelki ze smoczkiem w buzi dziecka do długotrwałego ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.
- Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu 3. tygodni.

Objętości zalecane w karmieniu

Po 6. miesiącu życia, średnia porcja na jeden posiłek wynosi ok. 200 ml. Niemowlę po 6. miesiącu otrzymuje dziennie 2 – 3 posiłki. Podane objętości są jednak tylko wskazówkami i w zależności od apetytu Twojego dziecka, mogą się indywidualnie różnić.

Na jeden posiłek		
Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

Do przyrządzania mleka należy używać wyłącznie załączoną do opakowania miarkę. Jedna miarka lekko napełniona proszkiem (bez ubijania), po zgarnięciu nadmiaru równo z brzegiem miarki, zawiera ok. 4,7 g proszku.

Sposób przygotowania mleka znajduje się na opakowaniu.

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	2015	282
	kcal	481	67
Białko	g	10,3	1,45
Węglowodany	g	56,4	7,9
Glukoza	g	1,4	0,2
Laktoza	g	37,7	5,3
Maltoza	g	0,3	< 0,1
Dekstryny	g	1,6	0,2
Skrobia	g	15,4	2,2
Tłuszcz	g	23,8	3,3
w tym:			
nasycone kwasy tłuszczowe	g	8,4	1,2
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	10,5	1,5
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,9	0,7
kwas linolowy	mg	4308	603

(Omega 6)			
Kwas α -linolenowy (Omega 3)	mg	547	77
Błonnik pokarmowy galaktooligosacharydy	g	3,6	0,5
Składniki mineralne			
Sód	mg	145	20
Potas	mg	505	71
Wapń	mg	435	61
Magnez	mg	39	5,5
Fosfor	mg	245	34
Chlorki	mg	325	46
Mikroelementy			
Żelazo	mg	5,9	0,8
Cynk	mg	4,9	0,7
Miedź	μ g	295	41
Jod	μ g	82	11
Mangan	μ g	50	7,0
Selen	μ g	15	2,1
Fluor	μ g	205	29
Witaminy			
Witamina A	μ g	480	67
Witamina D	μ g	7,8	1,1
Witamina E	mg	5,8	0,8
Witamina K	μ g	38	5,3
Witamina B ₁	μ g	470	66
Witamina B ₂	μ g	725	102
Witamina B ₆	μ g	455	64
Witamina B ₁₂	μ g	1,2	0,17
Witamina C	mg	76	11
Niacyna	μ g	4330	606
Kwas pantotenowy	μ g	2450	343
Folacyna	μ g	91	13
Biotyna	μ g	13	1,8

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki

Odmineralizowana serwatka w proszku, oleje roślinne, odtłuszczone mleko w proszku, skrobia ziemniaczano-kukurydziana, syrop galaktooligosacharydowy – 6,6 %, laktoza, syrop glukozowy, emulgator: lecytyna sojowa, węglan wapnia, chlorek potasu, ortofosforan wapnia, cytrynian sodu, cytrynian potasu, mieszanina witamin (wit. C, niacyna, kwas pantotenowy, wit. E, wit. A, wit. B₁, wit. B₆, wit. B₂, folacyna, wit. K, biotyna, wit. D, wit. B₁₂), L-fenylalanina, węglan magnezu, L-tryptofan, tauryna, mleczan żelazawy, tlenek cynku, siarczan miedzi, siarczan cynku, jodek potasu, siarczan manganu, selenian sodu.