

# Humana

## Humana HA 1 Plus PREMIUM z LC-PUFA.

**Sycący hipoalergiczny preparat do początkowego żywienia niemowląt, od urodzenia, przez cały okres karmienia butelką.**



### LC-PUFA

Do optymalnego rozwoju, Twoje dziecko potrzebuje szczególne substancje odżywcze i budulcowe. Mleko matki zawiera wartościowy składnik - LC-PUFA - długołańcuchowe, wielonienasycone kwasy tłuszczowe. Wspierają one optymalny rozwój mózgu, układu nerwowego i wzroku.

### Właściwości i zastosowanie

**Humana HA 1 PLUS PREMIUM z LC-PUFA** jest przeznaczona do karmienia niemowląt o podwyższonym ryzyku wystąpienia chorób alergicznych, od urodzenia, jako jedyny pokarm, gdy nie są one karmione piersią. Dzięki rozdrobnieniu białek mleka, ewentualne działanie, wyzwalające reakcję alergiczną, zostało znacznie zredukowane. Skład mleka został opracowany z uwzględnieniem potrzeb dzieci z silniejszym uczuciem głodu. Po karmieniu Humaną HA 1 PLUS PREMIUM z LC-PUFA, dziecko pozostaje dłużej syte i zadowolone, posiłki stają się bardziej regularne, a odstępy czasu między nimi dłuższe. Humana HA 1 PLUS PREMIUM z LC-PUFA zawiera wszystkie ważne składniki odżywcze i budulcowe, potrzebne dziecku każdego dnia, do właściwego rozwoju.

### Ważne wskazówki

- Najlepszym sposobem żywienia niemowląt jest karmienie piersią. Przed podjęciem decyzji o ewentualnej zmianie sposobu żywienia, należy skonsultować się z lekarzem pediatrą.
- Hipoalergiczne żywienie Humaną HA 1 PLUS PREMIUM z LC-PUFA nie stanowi stuprocentowej ochrony przed wystąpieniem alergii. Humana HA1 PLUS PREMIUM z LC-PUFA, podobnie jak mleko matki, w stosunku do tradycyjnych preparatów do żywienia niemowląt, zmniejsza ryzyko wywołania uczuleń.
- Przeważenie dziecka na żywienie preparatem niehipoalergicznym lub wprowadzenie dodatkowych pokarmów pozamlecznych, powinno być zawsze poprzedzone rozmową z lekarzem pediatrą.

W razie wystąpienia u dziecka biegunki, należy również zasięgnąć porady lekarza pediatry. W takim przypadku, dziecku z ryzykiem wystąpienia chorób alergicznych,

nie należy podawać Humany HN z prebiotykiem (stosowanej w leczeniu biegunek), lecz rozcieńczony preparat typu HA.

- Humany HA 1 PLUS PREMIUM z LC-PUFA nie wolno stosować w alergii na białka mleka krowiego, nietolerancji laktozy, galaktozemii i zaburzeniach wchłaniania glukozy i galaktozy.

- Humana HA 1 PLUS PREMIUM z LC-PUFA, podobnie jak mleko matki, zawiera węglowodany – ważne składniki pokarmowe (np. laktozę – cukier mleczny). Przy częstym lub zbyt długim kontakcie z zębami, mogą one prowadzić do rozwoju próchnicy i w jej następstwie zniszczenia zębów. Dlatego nie pozostawiaj butelki ze smoczkiem w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka lub pomoc w zasypianiu i możliwie wcześniej przyzwyczajaj je do picia z kubeczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.

- Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu 3. tygodni.

### Objętości zalecane w karmieniu

Podane objętości są tylko orientacyjne i mogą się indywidualnie różnić. Jeśli nie zalecono inaczej, mleko można podawać w ilości i z częstotliwością regulowaną przez dziecko („na żądanie”).

Wiek dziecka	Na jeden posiłek			Liczba posiłków dziennie
	Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)	
1. tydzień	wg. zaleceń lekarza lub położnej			
2. – 8. tydzień	90	3	100	7-8
3. miesiąc	120	4	130	6-7
4. miesiąc	150	5	170	5-6
po 4. miesiącu	180	6	200	4-5

Do przyrządzania mleka należy używać wyłącznie załączoną do opakowania miarkę. Jedna miarka lekko napełniona proszkiem (bez ubijania), po zgarnięciu nadmiaru równo z brzegiem miarki, zawiera ok. 4,3 g proszku.

Sposób przygotowania mleka znajduje się na opakowaniu.

### Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
<b>Wartość energetyczna</b>	kJ	2097	273
	kcal	501	65
<b>Białko</b>	g	11,8	1,5
<b>Węglowodany</b> w tym:	g	58,0	7,5
Glukoza	g	0,1	<0,1
Laktoza	g	39,8	5,2
Maltoza	g	0,3	<0,1
Dekstryny	g	7,4	1
Skrobia	g	10,4	1,4
<b>Tłuszcz</b> w tym:	g	24,6	3,2

nasycone kwasy tłuszczowe	g	8,5	1,1
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	11,1	1,4
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	4,9	0,6
kw. arachidonowy	mg	49,2	6,4
kw. dokozaheksaenowy	mg	49,2	6,4
<b>Składniki mineralne</b>			
Sód	mg	185	24
Potas	mg	565	73
Wapń	mg	470	61
Magnez	mg	60	8
Fosfor	mg	300	39
Chlorki	mg	390	51
<b>Mikroelementy</b>			
Żelazo	mg	4,8	0,6
Cynk	mg	4,1	0,5
Miedź	μg	280	36
Jod	μg	82	11
Mangan	μg	50	6,5
Selen	μg	16	2,1
Fluor	μg	210	27
<b>Witaminy</b>			
Witamina A	μg	515	67
Witamina D	μg	6,3	0,8
Witamina E	mg	12,5	1,6
Witamina K	μg	40	5,2
Witamina B <sub>1</sub>	μg	515	67
Witamina B <sub>2</sub>	μg	740	96
Witamina B <sub>6</sub>	μg	470	61
Witamina B <sub>12</sub>	μg	0,94	0,1
Witamina C	mg	70	9,1
Niacyna	μg	4450	579
Kwas pantotenowy	μg	2715	353
Folacyna	μg	86	11
Biotyna	μg	13,8	1,8
Cholina	mg	92	12
Inozytol	mg	40	5,2
L-karnityna	mg	13	1,7

Analizowane wartości podlegają pewnym wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

## **Składniki**

Laktoza, oleje roślinne, hydrolizat białek serwatkowych, skrobia ziemniaczano-kukurydziana, maltodekstryna, emulgator: mono- i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem cytrynowym, oleje zwierzęce (olej z jaja, olej rybi), ortofosforan wapnia, węglan wapnia, chlorek potasu, węglan magnezu, cytrynian potasu, , chlorek sodu, mieszanina witamin (wit. C, wit. E, niacyna, kwas pantotenowy, wit. B<sub>2</sub>, wit. B<sub>1</sub>, wit. A, wit. B<sub>6</sub>, folacyna, wit. K, biotyna, wit. D, wit. B<sub>12</sub>), wodorowinian choliny, inozytol, cytrynian sodu, tauryna, , mleczan żelazawy, siarczan cynku, L-karnityna, siarczan miedzi, tlenek cynku, jodan potasu, siarczan manganu, selenian sodu.