

Humana

Humana 1 Premium z LC-PUFA

**Mleko początkowe.
Od urodzenia.
Do karmienia według potrzeb.**



LC-PUFA

Do optymalnego rozwoju, Twoje dziecko potrzebuje szczególne substancje odżywcze i budulcowe. Mleko matki zawiera wartościowy składnik - LC-PUFA - długołańcuchowe, wielonienasycone kwasy tłuszczowe. Wspierają one optymalny rozwój mózgu, układu nerwowego i wzroku.

Właściwości i zastosowanie

Naturalne uczucie głodu u niemowlęcia ustala rytm posiłków i warunkuje objętość wypitego przez nie pokarmu. **Humana 1 PREMIUM z LC-PUFA** jest przeznaczona do karmienia niemowląt od urodzenia, według potrzeb, jako uzupełnienie karmienia piersią i jako jedyny pokarm, gdy nie są one karmione piersią. Jako pokarm uzupełniający, Humana 1 PREMIUM z LC-PUFA jest bardzo dobrze tolerowana z mlekiem matki, gdy jego ilość jest niewystarczająca. Tak jak pokarm matki, mleko zawiera tylko jeden węglowodan – laktozę (cukier mleczny). Humana 1 PREMIUM z LC-PUFA zawiera wszystkie ważne składniki odżywcze w ilościach pokrywających zapotrzebowanie, jej skład jest zgodny z najnowszymi doniesieniami naukowymi.

Ważne wskazówki

- Najlepszym sposobem żywienia niemowląt jest karmienie piersią. Przed podjęciem decyzji o podawaniu mleka początkowego, należy skonsultować się z lekarzem pediatrą.
- Humana 1 PREMIUM z LC-PUFA, podobnie jak mleko matki, zawiera ważny składnik pokarmowy – węglowodan laktozę (cukier mleczny). Węglowodany, przy częstym lub zbyt długim kontakcie z zębami, mogą prowadzić do rozwoju próchnicy i w jej następstwie zniszczenia zębów. Dlatego nie pozostawiaj butelki ze smoczkiem w buzi dziecka do ssania, jako zastępstwo zwykłego smoczka lub pomoc w zasypianiu i możliwie wcześniej przyzwyczajaj je do picia z kubeczka. Posiłek z butelki nie powinien trwać dłużej, aniżeli karmienie piersią.
- Otwarte opakowanie wewnętrzne należy dobrze zamykać, zawartość zużyć w ciągu 3. tygodni

Objętości zalecane w karmieniu

Podane objętości są tylko orientacyjne i mogą się indywidualnie różnić. Jeśli nie zalecono inaczej, mleko można podawać w ilości i z częstotliwością regulowaną przez dziecko („na żądanie”).

Wiek dziecka	Na jeden posiłek			Liczba posiłków dziennie
	Woda (ml)	Liczba miarek	Objętość gotowego do spożycia mleka (ml)	
1. tydzień	wg. zaleceń lekarza lub położnej			
2. – 8. tydzień	90	3	100	7-8
3. miesiąc	120	4	130	6-7
4. miesiąc	150	5	170	5-6
po 4. miesiącu	180	6	200	4-5

Do przyrządzania mleka należy używać wyłącznie załączoną do opakowania miarkę. Jedna miarka lekko napełniona proszkiem (bez ubijania), po zgarnięciu nadmiaru równo z brzegiem miarki, zawiera ok. 4,3 g proszku.

Sposób przygotowania mleka znajduje się na opakowaniu.

Skład

Średnia zawartość		100 g proszku	100 ml gotowego do spożycia mleka
Wartość energetyczna	kJ	2084	271
	kcal	497	65
Białko	g	10,5	1,4
Węglowodany	g	60,2	7,8
w tym:			
laktoza	g	60,3	7,8
Tłuszcz	g	23,8	3,1
w tym:			
nasycone kwasy tłuszczowe	g	8,4	1,1
jednonienasycone kwasy tłuszczowe	g	10,4	1,4
wielonienasycone kwasy tłuszczowe	g	5,0	0,7
w tym:			
kwasy arachidonowy	mg	48	6,2
kwasy dokozaheksaenowy	mg	48	6,2
Składniki mineralne			
Sód	mg	160	21
Potas	mg	520	68
Chlorki	mg	335	44
Wapń	mg	450	59
Fosfor	mg	250	33
Magnez	mg	37	4,8
Mikroelementy			
Żelazo	mg	4,5	0,6
Cynk	mg	5,0	0,7
Miedź	µg	290	38
Mangan	µg	51	6,6
Jod	µg	85	11
Selen	µg	15	2,0
Fluor	µg	160	21
Witaminy			
Witamina A	µg	495	64
Witamina D	µg	8,1	1,1

Witamina E	mg	5,4	0,7
Witamina K	µg	40	5,2
Witamina B ₁	µg	480	62
Witamina B ₂	µg	740	96
Witamina B ₆	µg	470	61
Witamina B ₁₂	µg	1,2	0,16
Witamina C	mg	78	10
Niacyna	µg	4450	579
Kwas pantotenowy	µg	2460	320
Folacyna	µg	90	11,7
Biotyna	µg	13	1,7
<hr/>			
Inozytol	mg	28	3,6
Cholina	mg	190	25

Podane wartości podlegają wahaniom, typowym dla produktów opartych na surowcach naturalnych.

Składniki

Odmineralizowana serwatka w proszku, odtłuszczone mleko w proszku, laktoza, oleje roślinne, oleje zwierzęce (olej z jaja, olej rybi), koncentrat białek serwatkowych, węglan wapnia, cytrynian potasu, emulgator: lecytyna sojowa, ortofosforan wapnia, chlorek sodu, L-tyrozyna, chlorek potasu, mieszanina witamin (wit. C, niacyna, kwas pantotenowy, wit. E, wit. A, wit. B₁, wit. B₆, wit B₂, folacyna, wit. K, biotyna, wit. D, wit. B₁₂), węglan magnezu, tauryna, L-tryptofan, mleczan żelazawy, L-karnityna, tlenek cynku, siarczan miedzi, siarczan cynku, jodek potasu, siarczan manganu, selenian sodu.